

Jūlija Popova, 10.dh

# Pārskats par karjeras nedēļu Altshauzentā

---

Gatavs darbam: orientācija uz karjeru un universitātes  
studijām vidusskolās/ Fit for job: Orientation to Career  
and University Studies at Secondary Schools



## Saturs

<b>1.</b>	Manas karjeras vēlmes.....	2
<b>1.1.</b>	Manas stiprās puses .....	2
<b>1.2.</b>	Mana nākotnes profesija.....	2
<b>2.</b>	Apmaiņas programma.....	3
<b>2.1.</b>	Apmaiņas nedēļas apraksts un novērtējums.....	3
<b>2.2.</b>	Starpkultūru un valodu prasmes.....	9
<b>3.</b>	Kopsavilkums.....	10
	Pielikumi.....	11

# 1. Manas karjeras vēlmes

## 1.1. Manas stiprās puses

- Es esmu diezgan aktīvs cilvēks, kuram vienmēr ir ko darīt. Ārpus skolas apmeklēju dažādas nodarbības, kas atbilst manām interesēm. Ārpus skolas apmeklēju ansambli, kur spēlēju dažādus mūzikas instrumentus un arī dziedu. Sākumskolā ir sanācis arī padziedāt solo, uzstāties daudzu skatītāju priekšā. Jau sākumskolā es gāju dažādos ansambļos, skolas korī. Arī visus pamatskolas gadus esmu gājusi jauktajā skolas korī. Ļoti tas patīk. Vēl man patīk sportot. Labprāt sportoju visos gadalaikos. Ziemā izvēlos slēpot un ļoti aizraujos ar slidošanu. Dažreiz arī skatos daiļslidošanu. Patīk kalnu slēpošana, distanču slēpošana arī, taču neaizraujos ar to. Pavasarī man patīk agri uzsākt peldēšanas sezonu, tāpēc, pārsvarā katru gadu izdaru to jau maija sākumā. Peldu līdz pat septembrim. Uzskatu, ka peldēšana ir manas dzīves neatņemama sastāvdaļa. Dažkārt arī ziemā un rudenī es eju uz peldbaseinu, lai uzturētu sevi formā un arī lai labi atpūstos. Vasarā es darbojos pa pludmali. Aizraujos ar pludmales volejbolu. Protams, arī peldos vasarā. Patīk arī dažkārt uzspēlēt futbolu ar brāli. Basketbolu es nespēlēju, uzskatu, ka esmu pārāk īsa priekš tā. Esmu arī mēģinājusi sērfot vasarā, Portugālē, taču tas man ne pārāk labi padevās. Bet ja es patrenētos, domāju, ka arī tas man izdotos. Vēl, protams, visos gadalaikos mana ikdienas sirdslieta ir dejošana. Agrāk piedalījos sporta deju sacensībās, taču tagad es deju hip-hopu un esmu arī karsējmeitene. Deju studijā „Kaprīze”. Aizrajos arī ar pārļošanu – patīk veidot rotaslietas no pērlītēm, iznāk ļoti skaisti, esmu darbojusies ar roku darbiem jau no bērnu dienām, tādēļ turpinu to darīt arī tagad, dažkārt arī adu. Patīk arī vizuālā māksla. Ļoti patīk vērot mākslas darbus, daru to ne tikai caur grāmatām, bet arī eju uz izstādēm, taču to es nedaru tik bieži. Dažkārt ar ģimeni apmeklēju dažādus kultūras pasākumus, kā piemēram, teātri, koncertus, izrādes operas. Interesējos par dzīvniekiem, pašai tādu ir daudz, lasu grāmatas, enciklopēdijas par dzīvniekiem. Esmu mantojusi intereses par kulināriju, tādēļ, ka abi vecāki kādreiz bija šefpavāri. Ļoti patīk gatavot un skatīties kulinārijas pārraides kopā ar mammu, kad ir laiks. Kopš bērnu dienām mani vecāki man mācīja kā pareizi darboties pa virtuvi. Tas viss man nāca par labu. Laikam ejot, esmu sapratusi, kas man padodas, un kas mazāk. Visi pulciņi, ārpusskolas nodarbības, kā arī skola, ģimene, kultūras pasākumi palīdzēja man izprast labāk manas intereses.

Pēc stundām, katru trešdienu fakultatīvi apmeklēju ķīniešu valodu. Uzskatu, ka tā ir lieliska izdevība iemācīties tik interesantu valodu kaut pamata līmenī. Vēl, ļoti patīk mācīties franču valodu. Ārpus skolas labprāt atkārtāju vielu, lai labāk apgūtu tēmu.

- Esmu veikusi karjeras testus gan pamatskolā, 9.klases beigās, gan arī vidusskolā, šī gada laikā. Rezultāti man palīdzēja izprast to, kas man patiešām padodas un ko es varētu darīt nākotnē. Testa rezultāti bija līdzīgi. Kaut kad tuvākajā laikā, atkārtos testus, lai salīdzinātu iegūtos rezultātus, un varbūt, nonāktu pie kādiem secinājumiem.
- Pamatskolas pēdējās klasēs vislabāk sapratu, kuri priekšmeti man padodas un kuriem jāvelta ilgāks laiks, lai apgūtu un saprastu mācību vielu. Man vislabāk padodas valodas, tās es apgūstu vislabprātāk, jo uzskatu, ka tās man būs ļoti noderīgas turpmāk dzīvē. Vēl man padodas dabas zinības, ekonomika. Šie priekšmeti ir saistoši un ļoti noderīgi dzīvē. Dabas

zinības – uz bioloģijas pamata – ir mācība par visu dzīvo, organismiem, atmosfēru un daudz ko citu. Ekonomika – skaitļi, business, tautsaimniecība, ziņas, statistika. Tas viss ir noderīgi un man tas patīk. Es domāju, ka man nepadodas vēsture – zinātne, kas pēta sabiedrības attīstību, šos attīstības posmus. Ar šo priekšmetu man ir īpaši sliktas attiecības. Nekad neatrodu sevī to iedvesmu mācīties to, lasīt avotus. Man tas neliekas saistoši. Ir grūti atcerēties datumus un notikumus.

- Secinu, ka es esmu ar noslieci uz humanitāro novirzienu, taču man nepatīk vēsture, bet gan apgūt dažādas valodas. Apkopojot savas stiprās puses, man ir jādodomā par sev piemērotāko profesijas izvēli, kuru vēlos darīt nākotnē, par manu karjeru. To saprotot, ir vieglāk izdomāt studiju novirzienu, turpmāko gadu laikā līdz vidusskolas beigšanai atrast piemērotāko augstskolu Latvijā vai ārpus Latvijas robežām.

## **1.2. Mana nākotnes profesija**

- Nākotnē es sevi redzu kā valodu speciāliste/skolotāja. Tas man šķiet saistoši. Taču nezinu, vai tas ir mans dzīves mērķis. Esmu gatava mācīties arī par ekonomistu, jo mācos ekonomikas novirzienā.
- Manām karjeras vēlmēm noteikti ir nepieciešama tālāka izglītība. Mans mērķis ir nokārtot visus eksāmenus labi, lai man ir labas atzīmes uz atestāta. Tālāk es noteikti studēšu kādā augstskolā, pagaidām vēl nav skaidrs vai Latvijā vai ārzemēs.
- Darba iespējas man, kā valodu speciālistei, nākotnē: es varu būt tulks, gids, skolotājs un vēl daudz kas cits, ja strādāju ārzemēs.
- Saraksts ar visām darbībām, ko esmu darījusi skolā vai ārpus skolas, lai izpētītu profesionālās orientācijas iespējas:

Lai izpētītu karjeras iespējas, esmu piedalījies dažādos rīkotajos pasākumos, kas atbalsta skolēnus. Piemēram – Ēnu dienā, Business24h rīkotajā biznesa simulācijas spēlē, JA Titan spēlē, kas notika mūsu skolā, kā arī piedalījies Erasmus+ programmā, sadarbojoties ar Vāciju.

- Plānoju vasarā strādāt, sākot ar jūlija mēnesi. Ārzemju ceļojums – brauciens uz Vāciju jūlijā apmaiņas programmā. Vēl plānoju papildu apmeklēt franču valodas kursus, sākot no septembra.
- Secinājumos pieminēju, ka esmu aktīva, ļoti patīk apgūt jaunas valodas un ceļot. Darišu visu, lai iegūtu jaunu pieredzi un piedalītos pasākumos, kas veicinās manas valodu prasmes.

## 2. Apmaiņas programma

### 2.1 Apmaiņas nedēļas apraksts un novērtējums

- 1. Diena – 08.03.2015 Mēs, visa Latvijas apmaiņas grupa, satikāmies Rīgas lidostā, lai dotos uz Vāciju. Atlidojot, mūs sagaidīja ar divām mašīnām Minhenē – partnerskolas pārstāvji. Mēs sadalījāmies un braucām uz Altshausen pilsētiņu. Pa ceļam mēs runājām par Latviju, Vāciju. Uzzinājām arī dažus interesantus faktus, kā arī bija iespēja mašīnā tuvāk iepazīt mūsu grupas biedrus, tādēļ, ka bijām no atšķirīgām klasēm. Kad mēs atbraucām, Altshausenā mūs ar mašīnām sagaidīja mūsu viesģimenes. Katrs devāmies uz mājām un pamazām sākām iepazīties viens ar otru, kas bija ļoti patīkami. Viesģimenes bija ļoti viesmīlīgas un jaukas, tas ļoti priecēja. Mums izrādīja māju, istabas. Mēs iekārtojāmies, un devāmies gulēt.

2. Diena – 09.03.2015 No rīta mēs visi kopā satikāmies Altshausenas skolā, kurā mācījās mūsu apmaiņas studenti. Skolā bija jāierodas ļoti agri, jau 7:30, kas patiešām šokēja. Turklāt, uz skolu braucām kopā ar apmaiņas skolēna klasesbiedriem – ar autobusu, tas bija diezgan interesanti un ērti, jo autobusā jau paguvām iepazīties ar dažiem vāciešiem. Es varēju praktizēt vācu valodu. Kad ieradāmies skolā, skolu mums izrādīja tās direktors Ralph Lange, kurš bija ļoti asprātīgs, visu laiku jokoja. Bija diezgan jauca atmosfēra, tādēļ bija patīkami. Aplūkojot skolu, secināju, ka skola ir diezgan maza (salīdzinot ar Rīgas Valsts 3. Ģimnāziju), kas bija pašsaprotami, jo skolēnu skaits bija nedaudz virs 100. Vēl, skolai bija ļoti patīkamas telpas un interesanti skolotāji ( piedalījāmies arī dažās no stundām). Skolā pat bija īpaša atpūtas vietiņa, kur bija pieejamas dažādas galda spēles, varēja atgulties dīvāniņā, padzert tēju un parunāties.

Pēc ekskursijas pa skolu, mūs jau sadalīja komandās, kurās vajadzēja apspriesties saistībā ar karjeru, bija interesanti („BoGy” programma). Mēs arī piedalījāmies vācu valodas stundā, sekojām līdzi un arī kaut ko sapratām. Vācu valodas stundās mēs pamanījām to, ka šajās vācu valodas nodarbībās tiek aplūkota arī literatūra, tika veikta dzejas analīze, līdzīgi kā mums, Latvijā, literatūras stundās. Vēlāk, klausījāmies prezentācijas par skolas mācību uzņēmumiem “firma8”, kā arī prezentējām savas izveidotās prezentācijas skolas skolēniem, lai tie labāk izprastu – kas tad īsti ir Latvija un kas mums ar to saistās. Tad devāmies ekskursijā uz Rāvensburgas karjeras informācijas centru, ar autobusu braucot uz pilsētu Ravensburg. Karjeras centrā bija lieliska iespēja izpildīt dažādus ar karjeru saistītus testus, kas būs īpaši noderīgi mums nākotnē. Karjeras testi bija visi vāciski, tādēļ, mums palīdzēja apmaiņas skolēni no Vācijas. Mēs izpildījām testus, kuri bija interesanti, taču Latvijas testiem līdzīgā formā, un izprintējām rezultātus. Vēlāk, pēc testu aizpildes mēs devāmies aplūkot skaisto pilsētiņu. Sadalījāmies, pastaigājāmies pa klusajām ieliņām, pasēdējām kafējnicā, iegājām dažos veikalos, paēdām saldējumu un guvām iespēju visi kopā parunāt un iepazīt viens otru vēl tuvāk. Kopā ar vāciešiem mēs lieliski pavadījām laiku, viņi mums izstāstīja daudzus interesantus faktus par pilsētu, kā arī ieteica apskates objektus. Vakarā, pārrodoties mājās mēs atpūtāmies ar mūsu viesģimenēm, paēdām vakariņas un devāmies gulēt, jo jau nākamajā rītā bija jāceļas agri, lai dotos uz ekskursiju.

3. Diena – 10.03.2015 Agri no rīta mēs braucām uz skolu, lai satiktu cilvēkus no 10.klases, kas mūs pavadīja līdz vilciena stacijai. Mēs pa ceļam satikām vēl dažus cilvēkus, kas devās mums līdz ar kājām. Bija pavēsi, bet mēs gājām raiti, smējāmies, daudz runājām. Atnākot uz vilciena staciju, mēs braucām līdz pieturai Biberbach-Sud. Gājām uz galdnieku apmācības centru – kokapstrādes kompleksu, profesionālo skolu. Bija ļoti interesanti gūt jaunu pieredzi un uzzināt kaut ko vairāk par profesionālo izglītību Vācijā. Pirms gājiena uz pašu apmācības centru, mums pastāstīja par dažiem faktiem, kurus bija tiešām interesanti paklausīties, piemēram, par to, cik katra detaļa kokapstrādes meistaru apgērbā ir svarīga un kāda ir vēstures loma šiem tērpiem. Kas mani izbrīnīja, ir tas, ka tā bija otrā labākā kokapstrādes skola Eiropā, kuru apsteidz tikai Šveices skola. Pēc prezentācijas bija iespēja arī iekost dažus gardumus, ko bija sagatavojuši. Tas bija diezgan patīkami. Vēlāk, sākās praktiskā darba aplūkošana. Mēs vērojām, kā visu to darbu dara dzīvē. Mācību centrā ielūkojāmies mācību stundās un redzējām labākos skolēnu veidotos darbus, pārsvarā, tās bija mājas, trepes, jumti. Tikai 10 reižu samazinātā izmērā. Pēcpusdienā, pēc skolas apmeklējuma bija neliela pastaiga pa Biberbachu - brīvais laiks. Vakara pusē jau bijām Altshausenā. Vakarā mēs kopā ar viesģimenēm pavadījām pie galda, ēdot pašgatavotu ēdienu. Bija ļoti patīkams vakars.

4. Diena – 11.03.2015 Tikšanās vieta bija skola. No rīta mēs devāmies apmeklējumā un uzzināt par darba iespējām divās lokālās kompānijās – „Volksbank Altshausen” un „Stadler Anlagenbau GmbH”, guvām zināšanas par to, kā notiek darba process un kāda ir darba vide uzņēmumos. Bankā mums bija iespēja ielūkoties pat seifā, kurā glabājās visas vērtīgās mantas. Pēc ekskursijas klausījāmies prezentāciju, kurā pastāstīja par to, kas jādara, jāmacās, kur jāstudē, ja vēlas savu nākotni saistīt ar banku darbību. Uzņēmumā „Stadler” mēs iepazināmies ar uzņēmuma dibināšanas pamatprincipu, vēsturi, arī pašu procesu, kā notiek darbs šajā uzņēmumā. Man ļoti patika klausīties šajās prezentācijās, tādēļ, ka tas palīdzēja veicināt manu valodas prasmi, tādēļ, ka es mēģināju tulkot latviešiem no vācu valodas teikto informāciju. Vēlāk, pēcpusdienā mēs devāmies uz Konstānces pilsētu. Šī pilsēta atrodas praktiski piecu kilometru attālumā no Šveices robežas. Uz Konstānci devāmies ar autobusu, kas mūs pieveda līdz prāmim. Tas mums visiem bija ļoti patīkams pārsteigums. Tad ar prāmi devāmies cauri Konstānces ezeram, lai sasniegtu mūsu galamērķi – Konstānces Universitāti. Braucot prāmī, taisni pavērās skats uz Konstānces pilsētu Vācijā, pa labi atradās Šveice, bet pa kreisi - Austrija. Man ļoti patika braukt ar prāmi, tādēļ, ka skats bija lielisks. Nelaidām garām arī iespēju pafotografēties. Un bildes sanāca superīgas! Kad sasniedzām pilsētu, gājām ekskursijā uz Konstānces Universitāti, kur mēs ieguvām labas emocijas un uzzinājām interesantus faktus par universitāti. Tajā ir piedāvātas daudz dažādas studiju programmas, piemēram, tādās jomās kā matemātikā un dabaszinātnēs, humanitārajās zinātnēs un arī politikā, ekonomikā, kā arī var apgūt tieslietu zinātnes. Tik daudz un dažādu iespēju, ļoti plašs studiju programmu klāsts un ļoti labvēlīgi studiju apstākļi! Konstānces Universitātē var studēt praktiski visu, izņemot mākslu un medicīnu. Šī universitāte sadarbojas ar ERASMUS programmu, un tās ietvaros studentiem ir iespēja braukt studēt tieši šajā universitātē. Man bija īpaši interesanti aplūkot daudz dažādu dzīvnieku terārijos, zivju – akvārijos, kuri bija šīs universitātes telpās. Vēlāk, pēc universitātes apmeklējuma mēs braucām visi kopīgi apskatīt pilsētu. Vakariņojām kādā restorānā, ēdām picu un iepazināmies ar visiem no Itālijas atbraukušiem apmaiņas skolēniem. Vēlāk, devāmies iepirkties, pastaigājāmies pa pilsētu un tad braucām ar autobusu atpakaļ uz Altshausenu.

5. Diena – 12.03.2015 No rīta satikāties un devāties apskatīt Altshausenas skaisto pili un baznīcu. Ekskursiju mums vadīja skolas direktors Ralph Lange. Vēlāk bija t.s. „Coaching4future” programma, kas deva iespēju iepazīties ar dažnedažādākiem jauniem atklājumiem, jaunām tehnoloģijām. Šī programma bija vērsta uz eksaktajām zinātnēm, tās speciālisti mums skaidroja kāpēc tiek veikta šāda veida prezentācija. Tās laikā mums pat jāva izmēģināt un pataustīt dažādus priekšmetus, kas likās vienkārši unikāli. Visspilgtāk palika atmiņā ugunsizturīgās botas, kas, manuprāt bija līdzīgas futbola spēlēšanai paredzētajiem apaviem. Bet fakts, ka kurpes bija uguni necaurīdīgas, bija apbrīnojami. Pēc šīs lekcijas devāties un skolu, kas atrodas netālu no projekta partnerskolas. Skola paredzēta bērniem ar dzirdes vai redzes traucējumiem. Tajā pastāstīja par to, kā ir pareizi jāuzvedas darba intervijā, kas bija ļoti noderīgi, manuprāt. Arī Latvijā ļoti lietderīgi būtu tas, ka kāds paskaidrotu skolā par to, kā ir jāģērbjas, jāuzvedas, ko vajag un ko nevajag darīt intervijas laikā. Skolā skolotājs, kurš visu mums izstāstīja pēc tam arī ņēma par piemēru kādu no brīvprātīgajiem skolēniem un intervēja viņu, lai vieglāk izprastu būtību, kā tieši notiek pati intervēšana, tāpēc varējām arī aplūkot praktisko daļu. Vēlāk arī braucām ar vilcienu līdz Ulm. Tur bija brīvais laiks, pa kuru mēs paspējām sapirkties saldumus un citus gardumus, ko vest uz Latviju, arī suvenīrus. Mūsu satikšanās vieta bija Ulmas katedrāle, kura bija ļoti skaista, mēs arī uzņēmām daudz foršas bildes pie tās. Ulmas pilsēta vispār ir viena no populārākajām tūristu apmeklēšanas vietām visā Vācijā, šīs skaistās katedrāles dēļ, kura celta gotikas stilā. Baznīca ir arī pati lielākā evaņģēliskā baznīca visā Vācijā. Turklāt, šīs baznīcas tornis ir augstākais tornis pasaulē, torņa augstums sasniedz 161,5 metrus! Katedrāle ir ideāli piemērota gan lūgšanām, gan arī koncertiem un dažādiem citiem kultūras pasākumiem. Pastāv iespēja arī piedalīties ekskursijās un uzkāpt pašā tornī. Tas ir viens no iemesliem, kādēļ vajadzētu noteikti kādu dienu atgriezties šajā pilsētiņā. Pēc tam, vakarā mēs braucām ar vāciešiem uz picēriju, lai uztaisītu „atvadu ballīti” un kārtīgi paēstu. Tiešām labi pavadījām laiku! Vēlāk, katrs devās pie savām viesģimenēm uz mājām.

6. Diena – 13.03.2015 Laiks bija atvadīties no viesģimenēm un pamazām doties uz dzimteni! No rīta mēs satikāties skolā, krāmējām koferus mašīnās un lēnām devāties uz vilciena staciju, taču pirms tam mēs vēl aizgājām apmeklēt dažas stundas skolā. Apmeklējām ģeopolitikas stundu (ģeogrāfija apvienojumā ar politiku). Arī divas fizikas stundas, kuras bija tiešām interesantas, jo tur notika eksperimenti, kurus bija interesanti vērot. Piemēram, kā ar vakuuma palīdzību bija iegūts tāds efekts, ka stikla caurulē, kurā bija ievietota spalva un akmens, to apgriežot, abi priekšmeti krita ar vienādu ātrumu. Tiešām bija interesanti, jo līdz šim tādos eksperimentus skolās nekur nebiju redzējusi. Tikai speciālās laboratorijās, nevis klases telpā. Vēlāk arī apmeklējām 10. Klases franču valodas stundu. Franču valodas stundā skolēni daudz tulkoja, pildīja gramatikas uzdevumus. Arī kristīgās mācības stundu apmeklējām. To vadīja skolas direktors Ralph Lange. Tajā stundā skolēni gāja pie tāfeles un klases priekšā rakstīja dažādus vēstures notikumus, ko pirms tam izrakstīja no grāmatas. Tādi kā uzdevumi – atrast noteiktu vēstures periodu un paskaidrot kas tajā notika. Arī man bija iedota grāmata, kurai varēju sekot līdz. Viss bija vāciski, taču saprast kaut ko varēja. Bija interesanti piedalīties mācību stundās, jo varēja vairāk redzēt atšķirības starp Latvijas un Vācijas mācību stundām. Pēc tam devāties aplūkot izstādi skolā, kur bija dažādi uzņēmumi, par kuriem varēja uzzināt informāciju, interesēties par prakses un studiju iespējām, ja nākotni vēlas saistīt ar konkrēto uzņēmumu. Vēlāk arī devāties uz staciju, un tad arī pienāca

laiks atvadīties no mūsu apmaiņas studentiem. Tur uzņēmām pēdējo kopbildi ar vāciešiem un tad braucām uz lidostu. Brauciens ar trīs dažādiem vilcieniem bija garš. Ceļā bija vairākas pārsēšanās vietas, tādēļ mēs paguvām pa starpu arī paēst, tāpēc izsalkuši nebijām. Ierodoties Minhenē, mēs uzreiz devāmies uz lidostu. Vakarā jau bijām ielidojuši Rīgā. Atvadījāmies no latviešiem un pateicāmies par kopā lieliski pavadīto laiku. Katrs devās uz savām mājām.

Ar šo apmaiņas programmu esmu guvusi lieliskas emocijas. Patiešām daudz jaunu draugu, pieredzes un zināšanu. Bija iespēja iepazīties ar Vācijas karjeras iespējām, studiju programmām Konstances universitātē, bija iespēja uzzināt kāds ir ceļš, kuru es varētu nākotnē izvēlēties un kāpt pa karjeras kāpnēm uz augšu. Viss tikai pateicoties šai lieliskajai programmai! Esmu bagātinājusi ne tikai savas zināšanas, bet arī praktiski varēju izmantot savu valodas prasmi, ar katru stundu paplašinot savu vārdu krājumu. Apmaiņas programmas ietvaros Vācijā es iepazinās ar partnerskolas aktivitātēm, kuras tiek piedāvātas skolēniem, lai izvēlētos piemērotāko karjeras ceļu. Visas šīs nedēļas laikā esmu apmeklējusi tik daudz dažādu aktivitāšu! Es piedalījos „BoGy” karjeras stundā, „Coaching4Future”. Iepazinās ar „Firma8”, vācu valodas stundas pamatdarbības principiem, pabiju Konstances Universitātē, „Stadler Anlagenbau GmbH” kompānijā, „Volksbank Altshausen” uzņēmumā un daudz kur citur! Vislielākais gandarījums ir tas, ka biju Ravensburgā – karjeras informācijas centrā, kur pildīju testus, kas ir ļoti noderīgi man nākotnē.

Karjeras aktivitātes apraksts:

1. Skolas workshop „BoGy” – mēs sarunājāmies par karjeru nākotnē.
  2. Altshausenas darba tirdziņš – piedāvāja ielūkoties dažāda veida darbos. Tirdziņā varēja apskatīt dažādus bukletīņus par firmu, parunāt ar cilvēkiem, kas pārstāvēja konkrētu firmu.
  3. Konstances Universitātē mūs iepazīstināja ar to, kā notiek mācības un kā tajā var mācīties.
  4. Galdnieku apmācības centrs mums ļāva ieraudzīt kāda ir darba vide kokapstrādes ražotnē strādājošajiem. Mācekļi ļoti veikli darbojās ar instrumentiem. Bija arī ļoti skaisti objekti, ko izstrādāja galdnieki. Tos varēja apskatīt centra gaitenēs, kā arī speciālā ēkā, kas paredzēta izstādei.
  5. Altshausenas bankā un Stadler kompānijā mums bija iespēja iepazīties ar darba vidi, kas bija ļoti noderīgi. Tā bija līdz šim neatklāts un neskaidrs. Uzzinājām arī par Stadler kompānijas vēsturi, kā tā tika dibināta un kad izveidota. Ļoti interesanti bija tieši tur, tādēļ, ka runāja tikai vāciski un es varēju praktizēt savu klausīšanās prasmi, kā arī piedalījos tulkošanā.
  6. Coaching4Future
  7. Karjeras informācijas centrs Ravensburgā
- Apmaiņas nedēļas novērtējums. Šīs nedēļas iegūtā pieredze neapšaubāmi nāca par labu manai tālākai karjeras izvēlei. Mēs arī pildījām dažādus testus karjeras centrā, kas palīdzēja



man vislabāk izprast to, kas man padodas patiešām un ko es varētu darīt nākotnē. Testi un dažādas ar karjeru saistītās aktivitātes tiešām bija noderīgas.

- Visspilgtāk man palika atmiņā Konstances Universitāte, Leopoldschule (informācija par interviju ar darba devēju), Stadler kompānija. Uzskatu, ka partnerskolai vajadzētu smelties pozitīvismu un labās, noderīgās idejas, ko sniedz šīs iestādes.
- Secinājumi:

Šīs nedēļas laikā ieguvu pozitīvas emocijas un nedaudz lielāku priekšstatu par darbu Vācijā, kas man bija ļoti noderīgi. Ļoti patika visas aktivitātes, kurās piedalījāties.

## 2.2 Starpkultūru un valodu prasmes.

- Manas Starpkultūru prasmes ir attīstījušās pateicoties šai programmai. It īpaši esot šajā valstī, kurā ir tik atšķirīga valoda no latviešu, ir vērojamas daudz un dažādas atšķirības. Manas Starpkultūru prasmes ir attīstījušās tieši pateicoties šīm atšķirībām. Tas papildināja manas zināšanas un pieredzi.

Šī ir lieliska iespēja attīstīt tieši šīs un valodu prasmes, jo notiek saziņa starp citas valsts kultūras pārstāvjiem. Valodu mācos jau 5. gadu, tādēļ bija iespēja attīstīt tieši šīs prasmes.

- Apmeklējot Altshausen pilsētu, es ievēroju to, ka cilvēki ir ļoti labsirdīgi un viesmīlīgi. Ēdiens bija garšīgs, pusdienās katru dienu bija dažādība. Pilsēta bija sakopta un mierīga. Skolas atmosfēra ļoti mājīga, skolēni bija smaidīgi un pretimnākoši, varēja sarunāties ar skolēniem, tie bija runātīgi. 😊
- Skolas dzīves atšķirības – viena klases telpa katrai klasei, kurā pārsvarā visas stundas notiek skolēniem to nepametot. Ir kristīgā mācība vidusskolēniem, katrā telpā bija krusts. Starpbrīdī vajadzēja iziet ārā pastaigāties. Ārā bija pingponga galdiņš. Līdzības – telpas pārsvarā bija ļoti līdzīgas.
- Manas valodu prasmes attīstījās ļoti labi, jo man palīdzēja tas, ka viesģimenē manas apmaiņas skolnieces mamma un tētis nemācēja īpaši runāt angļiski, tādēļ es labprāt sarunājos vācu valodā. Tas deva iespēju praktizēt manu runas stilu.

### 3. Kopsavilkums

Kopumā man ļoti patika šis apmaiņas brauciens, tādēļ, ka šīs nedēļas laikā bija iegūtas vienreizīgas iespējas un pozitīvas emocijas, labi iespaidi un lieliska pieredze. Guvu nedaudz lielāku priekšstatu par darbu Vācijā, kas man bija ļoti noderīgi. Ļoti patika visas aktivitātes, kurās piedalījāties. „BoGy” worksop, firma8, vācu valodas stundas, Konstances Universitāte, darba tirdziņš, galdnieku apmācības centrs, banka, Stadler kompānija, karjeras informācijas centrs, Coaching4Future – tieši tik daudz dažādu karjeras orientācijas aktivitāšu bija šīs nedēļas laikā! Gūta lieliska, līdz šim nebijuša pieredze un emocijas. Vairākas interesantas ekskursijas un muzeju apmeklējumi, kā arī pastaigas pa dažādām Vācijas pilsētām neļāva garlaikoties! Praktizēju savu runas un klausīšanās stilu vācu valodā, kas arī bija mans mērķis. Valodas un starpkultūras prasmes neapšaubāmi attīstījās pēc šī brauciena, jo sarunājos ar dažādiem vācu kultūras pārstāvjiem. Ieguvu arī jaunus draugus un paziņas. Izbaudīju katru mirkli kopā ar jauniegūtajiem draugiem. Smiekli, sarunas, prieka pilni brīži aizvadīti visas nedēļas garumā! Bija arī lieliska iespēja iepazīt šīs valsts gardo virtuvi, kas bija dažādības pilna. Labprāt atgrieztos vēlreiz, lai atkārtotu visus nedēļas piedzīvotos brīžus.

Overall, I really liked this exchange visit to Germany. During this week I obtained unique opportunities and positive emotions, good impressions and a great experience. I got a slightly larger idea of the work in Germany, which to me was very helpful. I really liked all the activities in which we participated. "BoGy" worksop, *firma8*, German language lessons, Constance University of fair working, carpentry training center, bank, company Stadler, career information center, Coaching4Future – so many different career orientation activities we had this week! I gained a great, unprecedented experience and emotions. Several interesting tours and visits to museums as well as walking through the different German cities didn't allow us to get bored! I practiced my speaking and listening skills in German language, which was also my goal. My language and intercultural skills undoubtedly evolved after this trip, due to negotiations with various German cultural representatives. I also gained new friends and acquaintances and enjoyed every moment together with them. Laughter, conversation, joyful moments accompanied us throughout the week. There was also a great opportunity to get to know the country's delicious cuisine, which was full of diversity. I would gladly return again to repeat all of moments we experienced during this week.

Pielikums



Pie „Stadler” kompānijas

Pēdējā kopīgā bilde pirms aizbraukšanas uz Latviju.

