

Arbeitsauftrag

Ich in 15 Jahren

Erster Schritt:

Manche Menschen haben etwas gegen Ziele. Sie glauben, dass sie sich damit festlegen und einengen. Sie fürchten, dass das, was sie sich vornehmen könnten, vielleicht nicht genau das Beste ist und dass sie dann etwas verpassen könnten. So sind sie ständig auf der Warteposition und es ergeht ihnen so, wie dieser Frau hier:



Schreibe auf, was Dir spontan einfällt, wenn Du an Ziele denkst:
Einzelarbeit / Stillarbeit: Du hast nicht mehr als 5 Minuten Zeit!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Arbeitsauftrag

Ich in 15 Jahren

Zweiter Schritt:

Entwirf Deine Zukunftsvisionen

Beschreibe in einigen Sätzen Deinen beruflichen und privaten Alltag an einem beliebigen Tag in 15 Jahren. Aber bitte kein „worst-case-scenario“!

Einzelarbeit / Stillarbeit: Du hast 15 Minuten Zeit!

Arbeitsauftrag

Ich in 15 Jahren

Dritter Schritt: Gruppenarbeit

- Gruppenbildung: Die Personen mit der gleichen Zahl arbeiten an einem Gruppentisch.

Aufgabe

- Der erste Text wird in der Gruppe vorgelesen.
- Gemeinsam werden Ziele abgeleitet.
- Der Verfasser des Textes notiert für sich die gefundenen Ziele!
- Danach werden der zweite und dritte Text auf die gleiche Weise bearbeitet.
- Zeit insgesamt ca. 30 Minuten
- Bitte leise arbeiten!

Meine Ziele:

Arbeitsauftrag

Ich in 15 Jahren

Beispiele für Ziele

Allgemeine Ziele

- (Innerer) Frieden
- Abwechslung
- die Welt kennen lernen
- Familie
- Freiheit
- Gerechtigkeit
- Gesundheit
- Harmonie
- Herausforderung
- Karriere
- Luxus
- Macht
- Reichtum
- Ruhe
- Ruhm
- Sicherheit
- Unabhängigkeit
- Wohlstand
- ...

Keine „Killerziele“! verwenden, da sie keine Aussagekraft haben! Sie gelten für alle Berufs- und Handlungsfelder!

Beispiele

- Anerkennung
- Erfolg
- Zufriedenheit
- Glück
- Spaß

Berufsbezogene Ziele

- Anderen helfen
- Aufspüren / entdecken
- Beobachten
- Beraten
- Bildung erwerben
- Das Leben lebenswerter machen
- Einfälle / Ideen einsetzen
- Familie und Arbeit verbinden
- Forschen
- Führung übernehmen
- Gestalten
- Handwerklich tätig sein
- Heilen
- Im Ausland arbeiten
- Im Team arbeiten
- Konflikte lösen
- Mit EDV/Computer arbeiten
- Mit Menschen arbeiten
- Mit Maschinen und Technik arbeiten
- Mit Tieren arbeiten
- Mit/in der Natur arbeiten
- Ordnung schaffen
- Organisieren
- Pflegen
- Planen
- Repräsentieren
- Schützen
- Spielen / Darstellen
- Verkaufen
- Verwalten
- Werte vermitteln
- Wissen vermitteln/ weitergeben
- ...

Arbeitsauftrag

Ich in 15 Jahren

Hausaufgabe: Erstelle ein Ranking!

Ordne die gefunden Ziele! Das für Dich wichtigste Ziel steht an erster Stelle.
Das zweitwichtigste folgt und so weiter ...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.